

参加費
無料

感情を味方に！

エモーション・レギュレーションで 笑顔を広げる福祉の現場

エモーション・レギュレーションは、日本語で「感情調整」とも訳され、自分の感情を意識し、その感情を適切にコントロールするスキルやプロセスを指します。福祉業界は、利用者やその家族はもちろん様々な職員との連携がかかせないため、円滑な人間関係が必要な職場です。感情の基本知識や感情調整の具体的な方法、福祉職場で活用できる実践的なテクニックを学びましょう！

2025 **1/31** **金** **13:15~15:30**
(受付開始13:00)

会場

かでの 2.7 『710会議室』
(札幌市中央区北2条西7丁目1番地 7階)

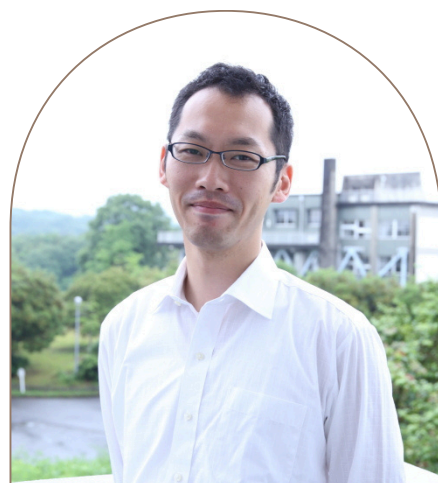
講師

岩野 卓 氏

認知行動コンサルティングオフィス
しごと×こころラボ 代表

(<https://cb-consulting.site/syochu>)

公認心理師・博士 (臨床心理学)



申込方法

右記二次元コードより
お申し込みください。

※定員 (30名) になり次第締め切ります。

